

MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI

Il Massaggio Hawaiano Lomi Lomi è un sistema di guarigione che si tramanda di generazione in generazione nelle famiglie indigene Hawaiane.

È basato sulla convinzione che tutto è connesso ed è in contatto e che quindi si può entrare in comunicazione con ogni cosa. È un massaggio ritmico profondo dove utilizzo dei movimenti fluidi che danno l'impressione di essere in mezzo a dolci onde del mare, questo ritmo comunica con l'equilibrio nelle regioni più profonde della persona.

Il massaggio Hawaiano può risultare dolce o energico, lento o rapido, rilassante o tonificante, intenso o leggero a secondo delle tensioni che, io, come operatrice incontrerò durante al lavoro.



Il Lomi Lomi viene spesso chiamato il massaggio del cambiamento, perché permette di risollevarsi dal fondo per ritrovarsi in superficie, e mettersi così alla ricerca di una nuova collocazione e di nuove progettualità.

L'obiettivo profondo in questo massaggio è insegnare la possibilità a tutti di aumentare i propri poteri e la propria energia per ottenere il risultato voluto in qualsiasi necessità o bisogno che ne richieda l'intervento.

I benefici che otteniamo con l'esecuzione del massaggio Hawaiano sono numerosi e diffusi.

Nel **sistema circolatorio** vi è un aumento della circolazione del sangue e della sua ossigenazione, un aumento dei globuli rossi, dell'emoglobina e delle piastrine.

A livello di **mobilità articolare** il massaggio hawaiano sblocca la rigidità e promuove una corretta postura, donando una sensazione di leggerezza e benessere.

Nel **drenaggio** vi è un aumento del flusso linfatico e un aumento delle secrezioni e escrezioni, aiutando quindi il corpo a liberarsi da veleni e rifiuti. Eliminando liquidi in ristagno si riduce il gonfiore e il peso e si permette alla pelle di ricavarne elasticità, luminosità e sollievo da infiammazioni e cellulite; rilassamento contro lo stress e ansia; aumento energetico e il lavoro più importante, decontrarre i muscoli significa liberare i pensieri.