

MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER

Il massaggio linfodrenante è una tecnica ideata da un medico danese, Emil Vodder, che lavora sui vasi linfatici per **rimuovere gonfiore o edemi** come la cellulite. Le manovre, praticate sui linfonodi, sono molto delicate perché agiscono sui vasi linfatici, che sono più fini di quelli sanguigni.

Il linfodrenaggio **aiuta il metabolismo** a funzionare in modo corretto ed evita quei gonfiore che si accumulano nelle gambe, sui glutei o all'altezza dell'addome.

Per le sue proprietà curative può essere considerato un **massaggio "medico"**. I liquidi, che di solito si trovano nella pelle o tra la pelle e muscoli, vengono spostati e fatti uscire dai vasi linfatici.

Tramite questo massaggio si possono risolvere problemi di edema o gonfiore, legati ad accumulo di liquido nei tessuti. **Lenisce lo stress** a carico del sistema nervoso ed ha **funzione analgesica**.

