

# MASSAGGIO KOBIDO

Kobido è un termine giapponese e significa "antica via della bellezza".

Il massaggio kobido è conosciuto come "il massaggio della eterna giovinezza".

Nella cultura Giapponese la bellezza è uno specchio in cui si riflette l'equilibrio tra corpo e mente e nella filosofia del Kobido questa bellezza è riflesso della salute generale di una persona.

Prendersi cura del proprio viso e della propria bellezza rientra a pieno titolo a prendersi cura di sé stessi e della propria salute.

Tramite questo massaggio è possibile non solo esaltare la bellezza, ma anche contribuire al riequilibrio dell'energia vitale.

Ci si sentirà carichi e, nel contempo, estremamente rilassati.

I benefici che si ottengono con l'esecuzione del massaggio Kobido sono moltissimi:

- migliora la circolazione sanguigna e linfatica
- stimola il sistema nervoso
- stimola la produzione della collagene ed elastina
- ossigena i tessuti
- attenua le tensioni muscolari
- stimola l'eliminazione delle tossine e il ricambio cellulare
- illumina, leviga e tonifica la pelle
- allevia le emicranie
- lavora sulla muscolatura profonda
- riduce le macchie dovute all'età, le rughe e il rilassamento cutaneo
- combatte e, nel tempo, elimina i segni dello stress.

