

# MASSAGGIO BASE SVEDESE

Il massaggio svedese viene considerato a tutti gli effetti **“la base” delle tecniche di massaggio**. Il suo scopo è il **rilassamento** psicofisico e il **benessere** dell'organismo. L'obiettivo primario del massaggio svedese è il rilassamento generale e la riduzione della rigidità dei muscoli, la stimolazione della circolazione, l'alleviamento del dolore, il miglioramento dell'ossigenazione dei tessuti, la rimozione delle tossine e il miglioramento del tono muscolare.

Il massaggio svedese **riequilibra** il sistema nervoso e ormonale, facendo **attenuare le tensioni, gli spasmi e i crampi**. L'eliminazione delle cellule morte e l'assorbimento di nuovi elementi nutrono la pelle, rendendola vellutata ed elastica. Non ultimo l'aspetto del benessere dovuto alle attenzioni poste nei confronti del cliente che sarà avvolto in una sensazione di pace e tranquillità.

